



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

مسمومیت با الکل

واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم : رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

فروردین 1400

مسمومیت با الکل :

بدن ما قادر است الکل را مانند هر ماده دیگری بسوزاند . اما با این وجود این ماده برای بدن سمی است. مسمومیت با الکل زمانی رخ می دهد که مقدار زیادی الکل در یک دوره کوتاه زمانی مصرف شود. این مسمومیت معمولاً به علت وجود اتانول که در نوشیدنی های الکلی مانند آبجو، شراب و مشروبات الکلی یافت می شود، اتفاق می افتد.

این روزها به باور غلط عده ای نوشیدن الکل میتواند عامل بازدارنده جهت ابتلا به کرونا باشد در صورتی که طبق نظر محققان نوشیدن الکل سطح ایمنی بدن را پایین می آورد و عده ای سودجو بدلیل افزایش تقاضا با تغییر رنگ و یکسری افزودنی ، الکل صنعتی (متانول) را بجای الکل اتانول بعنوان نوشیدنی عرضه نموده اند که این امر باعث آسیبهای بدنی جبران ناپذیری را ایجاد نماید .

در اثر تجزیه این نوع مشروب در کبد موادی تولید میشود که تجمع آنها در چشم منجر به بروز کوری میشود . از طرفی دیگر ممکن است افزودنی های غیر مجاز به مشروبات اضافه کنند افزودنیهای خطرناکی که فقط گیجی و خواب آلودگی به همراه دارند و حتی ممکن است آنها را تا حد مرگ پیش ببرد.

نشانه های مسمومیت با الکل :

علائم مسمومیت با الکل اتانول : استفراغ، گیجی، تنفس آرام : در زمان مسمومیت ممکن است فرد در مقطعی تنفس کند و در مقطع دیگر تنفسش قطع شود. شروع تنفس او بسیار آهسته و کم عمق است، بی حسی: بی حسی حالتی است که در آن فرد آگاه است اما به محرک های خارجی بی توجه می باشد. بسیاری از مواقع این حالت با مستی اشتباه گرفته می شود در حالی که بی حسی یکی از نشانه های مسمومیت با الکل است، پوست رنگ پریده ، درجه حرارت پایین بدن ، تشنج، از دست دادن هوشیاری

علائم مسمومیت با متانول : معمولاً در عرض نیم تا چهار ساعت ایجاد میشود که به صورت تهوع ، استفراغ، درد شکمی ، سردرد ، گیجی، خواب آلودگی و تضعیف دستگاه اعصاب مرکزی است. معمولاً بیماران در این مرحله به پزشک مراجعه نمیکنند . پس از آن یک دوره نهفته وجود دارد که بسته به میزان متانول بلعیده شده 6 الی 22 ساعت به طول می انجامد و اختلال بیشتر کارکرد بینایی می شود و میتواند در دامنه ای از تاری دید و تغییرات میدان بینایی ، ترس از نور، دوبینی تا کوری کامل باشد .

تاری دید با وضعیت هوشیاری دست نخورده قویاً مطرح کننده تشخیص مسمومیت با متانول است.

مسمومیت با الکل متانول در سال جدید باعث مرگ بیش از 60 نفر در استان فارس شده است.

اقدامات اولیه جهت فرد مسموم :

تماس با اورژانس 115، دور کردن فرد از الکل ، فرد نباید رانندگی کند، در محیط بی خطری قرار داده شود تا با اجسام خطرساز تماس نداشته باشد و نیفتد، اگر فرد قادر به بلعیدن است به او مقداری آب دهید، تحریک هوشیاری فرد مثل صحبت کردن و کنترل آن ، بهترین حالت خواباندن، قرار دادن بیمار بر یک پهلو است تا در صورت بروز استفراغ مواد غذایی وارد مجاری هوایی نشود.

اقداماتی که در هنگام مسمومیت نباید انجام داد :

نوشیدن قهوه تلخ یا کافئین: این نوشیدنی ها به هیچ عنوان اثرات مسمومیت با الکل را خنثی نمی کنند

دوش آب سرد: شوکی که در اثر تماس با آب سرد بوجود می آید می تواند منجر به از دست دادن هوشیاری شود.

قدم زدن: قدم زدن به هیچ عنوان سبب افزایش سرعت روند خروج الکل از بدن نمی شود.

خواهید به منظور از بین رفتن اثرات مسمومیت با الکل : امکان از دست دادن هوشیاری به هنگام خواب وجود دارد

آنچه اهمیت دارد تشخیص سریع و صحیح است از آنجائیکه انجام آزمایش اورژانسی تعیین سطوح سرمی الکل در بعضی نقاط کشور امکان پذیر نیست لذا آشنایی با تفاوت های مسمومیت متانول از اتانول از اهمیت خاصی برخوردار است .

جذب اتانول الکل موجود در مشروبات الکلی بسیار سریع صورت گرفته و اوج علائم آن در 1 الی 2 ساعت اول به شکل مستی، برافروختگی، پرحرفی، علائم گوارشی و... است . در صورت بلع مقادیر زیاد ممکن است با کاهش سطح هوشیاری و ایست تنفسی همراه باشد. آنچه اهمیت دارد این است که با گذشت زمان وضعیت بیمار رو به بهبود می رود.

این وضعیت در الکل های سمی و خصوصاً متانول دیده نمی شود. بیمار معمولاً دیر و به طور شایع بعد از 22 ساعت مراجعه کرده و وضعیت بالینی او هر ساعت وخیم تر می شود.



تفاوت الکل طبی و الکل صنعتی

الکل طبی (حاوی اتانول)	الکل صنعتی (حاوی متانول)
☠ بی رنگ با بوی تند مخصوص ضد عفونی و تزیینات در استفاده طبی کم خطر	☠ نارنجی یا زرد مصارف شیمیایی و صنعتی سمی، موجب کوری و آسیب عصبی

مراقب افراد سودجو باشید